



"Changing the World, One Smile at a Time..."

ENJUAGUES DE FLUORURO

Compra un enjuague de fluoruro, tales como ACT, Phos-Flur, o Flur-A-Gard. Es barato y disponible Rite-Aid, Safeway, Costco, Wal-Mart y otras farmacias.

Despues del cepillado, con swish 1/2 a 1 capful dirante 60 segundos, y luego escupiry no se enjuague con agua. Esto debe hacerse 2 veces al dia, manana y noche para ayudar a minimizar la inflamacion, la descalcificacion y la decadencia.

Dr. Scott Newhart
Newhart Orthodontics

WWW.NEWHARTORTHODONTICS.COM

1-310-393-9398